

BESPISNING NM REGIONLAG

Fredag:

- Frokost for lag som overnatter på hotellet 06.00-09.30
- 2 måltider i hallen fra kjøleskapet
 - Laget skal spise samlet på anvist område under oppsyn av lagleder
 - Maks to måltider per dag
 - Hver region har sitt eget kjøleskap i hallen. Nøkkel til kjøleskap finnes i kiosken og skal kun hentes/håndteres av lagleder
 - Pålegg, brød og papp-/plastservise ligger i kjøleskapet
 - Allergimat ligger i egne esker og holdes separat fra resten av maten
 - Det er beregnet 2 glass drikke til hver per måltid og en frukt hver per måltid
 - Gutte- og jentelaget kan spise hver for seg. Når et lag forsyner seg er det viktig at det tas hensyn til at det andre laget også skal spise.
 - **Etter måltidet forventes det at:**
 - Pålegg ryddes inn i kjøleskap (Pass på å holde allergimat separat fra resten)
 - Papp-/plastservise kastes i søppelkasser på området
 - Dere tørker over bordet
 - Nøkkelen leveres i kiosken
 - **Dersom dere har spørsmål eller noe mangler ta kontakt med kioskansvarlig:**
 - Fredag/lørdag: Maria Lund Saga #469 53 281
 - Søndag: Guro Oksavik Mestad #986 29 827
- Middag på hotellet 19.30-21.30

Lørdag:

- Frokost på hotell 06.00-09.30
- 2 måltider i hallen fra kjøleskapet
- Bankett på hotellet 20.00-22.00

Søndag:

- Frokost på hotell 06.00-09.30
- 1 måltid i hallen fra kjøleskapet